











Beispiel mit einem Rührei

Menge	Einheit	Zutaten	1	2	3	4
1	EL	Bratfett		<p>Speck und Zwiebeln gut anbraten</p>  <p>Alles gut mischen und verquirlen</p> 	<p>Ei in die Pfanne und fortlaufend verrühren bis das gesamte Ei gestockt hat.</p> 	<p>Das angerichtete Essen wird mit etwas Schnittlauch garniert.</p> 
100	g	Schinkenspeck				
1		Zwiebeln				
8		Eier				
1	Priese	Salz				
		Pfeffer				
1	Bund	Schnittlauch	